

令和3年度の特定健診（ご家族）のご案内

平素は健康保険組合の事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年度も多くのご家族の皆様にご特定健診を受診して頂くため、関係書類をお送り致します。

令和元年度より、従来の受診券を利用した医療機関等での受診に加えて、全国巡回健診（株式会社あまの創健に委託）での受診も可能になっています。

特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病のリスクを早期に発見し、予防・改善につなげるための健診です。健診で「今」の健康状態を把握し、生活習慣病を見直すことができれば、自覚症状がほとんどないまま進行する生活習慣病の発症や重症化をくい止めることができます。

いつまでも元気であるために、年に1回必ず特定健診を受けましょう。

記

I. 同封書類

- ① 年に1度の健康診断のご案内（全国巡回健診申込書はがき付き）
- ② 令和3年度の特定健診（ご家族）のご案内（本紙）
- ③ 令和3年度特定健康診査受診券の配布について（水色）
- ④ 健康診断のご案内（冊子）
- ⑤ 目隠しシール

II. 受診対象者

◆実施年度中に40歳～74歳となる被扶養者（ご家族）の方

下記①～④に該当する方は、**対象外**となります。（水色の受診券を健保組合に返送してください）

- ① パート先や人間ドック等で特定健診を受けた方（「健診結果（写）」を健保組合に送ってください）
- ② 受診日に扶養から削除されている方
- ③ 妊産婦（妊娠中および当該年度中に出産された方）
- ④ 海外居住者、長期入院（6ヶ月以上の入院）、障害施設・介護施設入所、刑務所入所

III. 受診方法

◆詳細は裏面をご覧ください。

- ① 全国巡回健診
- ② 各自治体で行われる集団健診
- ③ 希望する医療機関
- ④ 人間ドック
- ⑤ パート勤務先の健康診断（改めて特定健診を受ける必要はありません）

IV. 検査費用

◆健康保険組合が全額負担します。

- ① 特定健診実施機関として契約がない医療機関等で受診された場合は、すべて自己負担となります。
- ② 交通費は自己負担とさせていただきます。

受診方法の詳細

◆①～⑤のいずれか1つを選択してください。重複受診はできません。

特定健診の受診方法は5つあります。下記の「①全国巡回健診の日程で受診」は令和元年度より追加された受診方法です。特徴は自己負担で「がん検診」を受けることもできます。

②③は従来の方法です。受診の際は特定健康診査受診券（水色）を利用します。④は人間ドックを受診される方で、健診項目に特定健診の項目も含まれています。⑤はパート勤務先で受診された方です。④⑤で受診される方は、この封書の案内での受診は不要です。

① 全国巡回健診の日程で受診 （株式会社あまの創健）

（12月までの予定ですが、新型コロナウイルス等の影響により日程変更する場合があります）

- ・ 同封した「健康診断のご案内（冊子）」を確認します。
- ・ ご都合の良い日程、会場で健診を受ける事ができます。
- ・ 自己負担で、がん検診を受けることもできます。
- ・ 申込み方法は「健康診断のご案内（冊子）」で確認してください。

② 各自治体で行われる集団健診の日程で受診 （千葉県内のみ実施）

- ・ 日程、会場は、勝又健保ホームページ等で確認できます。（5月下旬以降）
- ・ 集団方式の場合は予約の必要はありません。（一部必要あり）
- ・ 受診の際は「特定健康診査受診券」（水色）と、「健康保険証」をお持ちください。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 特定健康診査(特定健診)について → 健診場所・日程

→ 日程の最新情報（千葉県保険者協議会）

③ 希望する医療機関で受診（契約がある医療機関等に限る）

- ・ 申込み方法は、直接医療機関に電話で予約してください。
 - ・ 予約の際には必ず「集合契約による特定健診を受診したい」と申し出てください。
（当健保では、集合契約A、Bどちらも健診可能です）
 - ・ 受診の際は、「特定健康診査受診券」（水色）と、「健康保険証」をお持ちください。
 - ・ 契約がある医療機関は、勝又健保ホームページから「特定健診等実施機関検索システム」で検索できます。
- 又は勝又健康保険組合（043-227-2125）へお問い合わせください。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 特定健康診査(特定健診)について → 健診場所・日程

→ 特定健診が受けられる医療機関の検索（特定健診等実施機関検索システム）

④ 人間ドックを受診

- ・ 人間ドックの受診に対しては、補助金を支給して利用を促進しております。
（詳細は、勝又健保ホームページ又はお電話でお問い合わせください。）
- ・ 勝又健保の補助金を利用されている場合は、特定健診を受診したことになります。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 人間ドック

⑤ パート勤務先の健康診断で受診

- ・ 「健診結果（写）」を勝又健保に送って頂く事で特定健診を受診したことになります。

お問い合わせ先 ： 勝又健康保険組合 043-227-2125