

かんたん
安心

スマホで卒煙チャレンジ!!

オンライン禁煙プログラム開始の事前案内

あけましておめでとうございます。

勝又健康保険組合では、昨年4月に株式会社リンケーと提携し「オンライン禁煙プログラム」を導入しました。20名限定での募集でしたが受付開始早々募集枠が埋まり急遽30名まで枠を拡大いたしました。

応募された方の禁煙外来治療終了者は100%。動機は「自分や家族の健康の為」が90%の割合で、禁煙が継続できている方は88.5%（アンケート回答者26名中）と「従来の禁煙外来」や「リンケー全体」の統計に比べて「禁煙」と「健康」に対する意識が想定以上であることがわかりました。

■ 初回診察実施者30名中…

4回禁煙治療終了者数	従来の禁煙外来	リンケー全体
30人 (100%)	5回禁煙治療終了率 29.8% (※4回目までの 終了率: 47.5%)	4回禁煙治療終了率 91.7%

■ アンケート回答者26名中…

4回禁煙治療終了者における 禁煙継続者数	従来の禁煙外来	リンケー全体
23人 (88.5%)	5回禁煙治療終了者 における禁煙達成率 47.2%	4回禁煙治療終了者 における禁煙達成率 65.5%

- ・アンケート実施者30名中、26名が回答（回答率87%）
- ・回答内訳としては、禁煙継続中22名（84.6%）、再禁煙1名（3.8%）、再喫煙1名（3.8%）
- ・受診中から禁煙できず2名（7.7%）
- ・再喫煙のきっかけ：意識が弱い、イライラが止まらなかった

コロナ禍でも安心できるオンライン受診で成功率の高い
「オンライン禁煙プログラム」を令和3年度の保健事業に
おいても下記の要領で募集いたします。

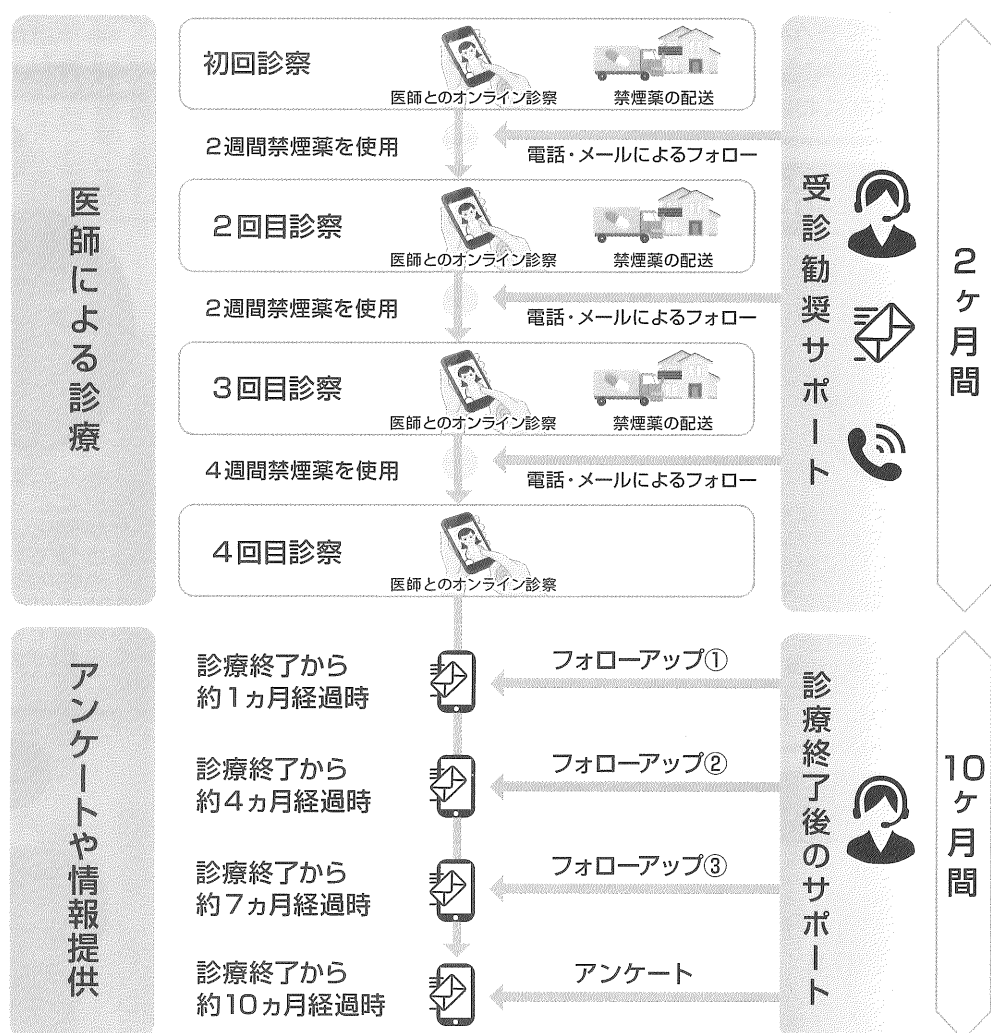


○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
必要になります。

オンライン禁煙プログラムの概要

特長	通院不要 スマートフォンやタブレットのビデオ通話機能を利用してオンライン上で実施する「禁煙外来」を受けられます。診察終了後には、メールによるフォローアップを受けながら禁煙の持続をはかります。
メリット	①通院する必要がないので、スキマ時間を活用して受診できる。 ②完全予約制のため、待ち時間もなく都合の良い曜日・時間に受診できる。 ③禁煙補助薬は、院内処方指定する場所（自宅か勤務先）に届けられるため、薬局へ行く手間がない。
募集人員	20名の予定
募集期間	令和3年4月頃
参加費	無料を予定 (62,700円を勝又健保が全額負担)

初回～終了までの流れ

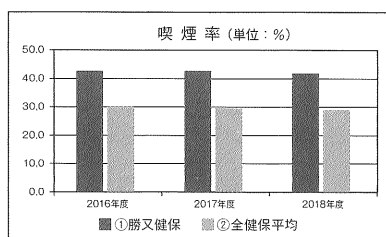


【みなさんに知ってほしい!】

●喫煙率

勝又健保の被保険者の喫煙率は2018年は41.9%で全健保平均29.1%と比較し約12%乖離しております。過去2年を比較しほとんど変化がありませんが若干減少傾向にあります。

（厚労省：健康スコアリングレポート）



●一人あたり医療費

勝又健保の一人当たりの医療費は毎年増加しています。2018年度は149,243円で5年前(110,482円)の35%UPしており財政的にも非常に厳しい状況が続いています。

（厚労省：健康スコアリングレポート）

