

かんたん
安心

スマホで卒煙チャレンジ!!

令和4年4月から参加者の募集!!

あけましておめでとうございます。昨年も受付開始早々に募集枠が埋まった「オンライン禁煙プログラム」が21名で実施されました。応募された方の禁煙外来治療終了率は100%。禁煙が継続できている方は87.5%(アンケート回答者16名中)と「従来の禁煙外来」や「リンケージ全体」の統計に比べて「禁煙」と「健康」に対する意識が改めて高い事がわかりました。

■ 初回診察実施者21名中…

4回禁煙治療終了者数	従来の禁煙外来	リンケージ全体
21人 (100%)	5回禁煙治療終了率 29.8% (※4回目までの終了率: 47.5%)	4回禁煙治療終了率 91.7%

〈リンケージ: 禁煙治療に関する委託先〉

■ アンケート回答者16名中…

治療開始3ヶ月後の禁煙継続者数	従来の禁煙外来	リンケージ全体
14人 (87.5%)	5回禁煙治療終了者における禁煙達成率 47.2%	4回禁煙治療終了者における禁煙達成率 65.5%

・アンケート実施者21名中、16名が回答(回答率76.2%)
・回答内訳としては、禁煙継続中12名(75.0%)、再禁煙2名(12.5%)、禁煙していない(喫煙本数はプログラム参加前より現象)2名(12.5%)
・再喫煙のきっかけ: 家に居ると時間があるから。仕事中はやめた。



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
必要になります。

コロナ禍でも安心できるオンライン受診で成功率の高い「オンライン禁煙プログラム」の参加者を募集いたします。
(詳細は勝又ニュース3月号をご覧ください)



オンライン禁煙プログラムの概要

特長	通院不要 スマートフォンやタブレットのビデオ通話機能を利用してオンライン上で実施する「禁煙外来」を受けられます。診察終了後には、メールによるフォローアップを受けながら禁煙の持続をはかります。				
メリット	①通院する必要がないので、スキマ時間を活用して受診できる。 ②完全予約制のため、待ち時間もなく都合の良い曜日・時間に受診できる。 ③禁煙補助薬は、院内処方指定する場所(自宅か勤務先)に届けられるため、薬局へ行く手間がない。				
募集人員	20名の予定	募集期間	令和4年4月頃	参加費	無料を予定(62,700円を勝又健保が全額負担)

つくってみよう! マイナンバーカード

勝又健康保険組合では、マイナンバーカードの作成と健康保険証利用登録促進事業を支援しております。

最大で2万円
のポイント!!

マイナポイント第2弾を
開始しました

令和3年11月19日に「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」が閣議決定され、マイナポイント第2弾が実施中ですので是非ともご検討下さい。

詳しい内容は、マイナンバーカード総合サイトでご確認下さい。→



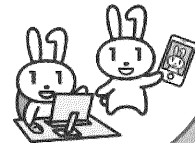
「マイナポイント第2弾」の対象となる方は次のとおりです。

- ① マイナンバーカードを新規に取得した方に最大5000円相当のポイント
(マイナンバーカードを既に取得した方のうち、現行マイナポイントの未申込者を含みます)
- ② 健康保険証としての利用登録を行った方に7500円相当のポイント
(既に登録した方、利用申込みを行った方を含みます)
- ③ 公金受取口座の登録を行った方に7500円相当のポイント

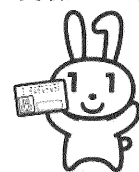
詳しい内容は、マイナポイント事業ホームページでご確認下さい。→



オンライン申請
してみよう



受取にこよう



マイナポイント
を申し込もう



マイナンバーカード利用の5つのメリット

メリット1~3にはマイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

メリット
1

ビッとするだけで
病院の受付を
完了できる!

顔認証(または暗証番号)によりカードリーダーで本人確認。受付でかかる時間の短縮が期待できます。

※対応していない医療機関では従来どおり保険証で受診してください。

メリット
2

高額医療費の
一時的な
支払いが不要に!

入院や大きな手術で、医療費が非常に高額になった場合に申請する限度額適用認定証の交付手続きが省略でき、高額療養費制度の限度額を超える一時的な支払いが不要になります。

※対応していない医療機関では従来どおり限度額適用認定証が必要です。

メリット
3

健康保険証として
ずっと使える!

転職や就職してもマイナンバーカードに健康保険証の利用登録をしていれば、保険証の切替を待たずにマイナンバーカードで受診できます。

※対応していない医療機関では従来どおり保険証で受診してください。

メリット
4

マイナポで特定健診・
薬剤情報をいつでも
確認できる!

マイナポータルから特定健診・薬剤情報を閲覧できるので、自身の健康管理にも役立ちます。さらに、本人同意のもと特定健診・薬剤情報を医師・薬剤師と共有すれば、より適切な医療を受けられます。

メリット
5

医療費控除の
手続きが便利に!

マイナポータルを通じて医療費通知情報を手でできるようになり、2021年の所得税の確定申告から利用できます。
※医療費通知情報は2021年9月診療分から提供されますので、2021年は9月から12月に受診した方が取得可能です。但し、養育院や鍼灸・あんま・マッサージ等の療養費の分は取得できません。