

7月募集 スマホで卒煙チャレンジ!!

勝又健康保険組合の「スマホで卒煙チャレンジ」が、国からの補助金事業に認められましたので、参加者の追加募集が可能になりました。

オンライン禁煙プログラムの概要

特 長	通院不要 スマートフォンやタブレットのビデオ通話機能を利用してオンライン上で実施する「禁煙外来」を受けられます。 診察終了後には、メールによるフォローアップを受けながら禁煙の持続をはかります。
メリット	①通院する必要がないので、スキマ時間を活用して受診できる。 ②完全予約制のため、待ち時間もなくて都合の良い曜日・時間に受診できる。 ③禁煙補助薬は、院内処方指定する場所（自宅か勤務先）に届けられるため、薬局へ行く手間がない。

2ヶ月間のプログラムで簡単＆確実に卒煙してみませんか!! 直接医療機関へ通院することなく、PC※やスマホ・タブレットのビデオ通話機能を利用して医師のオンライン診療を受けることが可能です。※Webカメラとマイクが必要です。

申し込みはこちら



<http://bit.ly/2uKEW9Y>

1. 参加費用 無料（全額当健保組合が負担、通常参加費用：62,700円）
2. 申込期間 令和5年6月25日（日）～
お申し込みは、先着順とし、定員になり次第締め切ります。
3. 募集人数 先着50名（前回参加した方も再チャレンジ可能です!!）
4. 申込方法 参加を希望する方は、左記QRコードまたは、勝又健康保険組合ホームページ、または各社人事課からの案内をご確認ください。
5. 委託先 株式会社リンケージ



お問い合わせ

勝又健康保険組合：電話 043-227-2125

リンケージサポートデスク：電話0120-33-8916 メール sd@linkage-inc.co.jp



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
必要になります。



接骨院・整骨院にかかるとき

ねんざや打撲の際、接骨院・整骨院を利用するケースもあると思います。しかし接骨院・整骨院は保険医療機関ではなく、施術を行う柔道整復師も医師では無いため、健康保険を利用できるのはごく限られた範囲に限られます。

1. 健康保険を使える範囲

健康保険の適用となるのは、外傷性が明らかな下記症例に限られます。

※内科的原因による疾患は含まれません。

※いずれの負傷も慢性的な状態に至っていないケースに限られます。

◆骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き医師の同意が必要です。

◆打撲・ねんざ・挫傷（肉離れ等）

2. 健康保険が使えないケース

×日常生活からくる肩こり

×神経痛・リュウマチ・五十肩などによる痛み

×脳疾患後遺症などの慢性病

×医療機関で治療中のもの

×仕事や通勤途上の負傷

3. 柔道整復師にかかる施術料は「療養費」の扱いになります

接骨院・整骨院での施術料は、原則としていったん患者が全額を負担し、後日に健保組合に申請して7割分の還付を受ける「療養費」扱いになります。

しかし、利便性が考慮された結果、都道府県との協定を結んでいる接骨院・整骨院では、療養費の支給申請を柔道整復師に委任する事が出来るようになり、保険医療機関と同様に、原則3割の自己負担で施術を受けられる仕組みになっています。委任をするには「柔道整復師療養費支給申請書」に自署が必要です。負傷原因や負傷部位、施術日数に間違いがないか必ず確認してください。

（白紙委任には応じないでください）

4. 接骨院・整骨院で健康保険を使うときは以下の点に注意しましょう!

◆痛みの原因を正確に伝える

正確に原因を伝えて、健康保険が使えるかを相談しましょう。

原因がはっきりしないときは、先に医師の診察を受けてください。

また、交通事故などでの負傷の場合は勝又健康保険組合に連絡してください。



◆提出する書類は白紙で署名しない

健康保険を使う際は保険請求に使う「療養費支給申請書」に署名を求められます。白紙で署名せず、記載内容を確認してから署名してください。住所欄には郵便番号と電話番号の記入が必要です。

◆長期間かかる場合は医師の診察を

長期にわたって症状が改善しない場合は、医師の診察を受けましょう。内科的な病気が隠れていた場合、検査のできない接骨院・整骨院では発見が遅れてしまう可能性があります。



◆領収書を必ずもらう

整骨院・接骨院は、領収書の無料発行が義務づけられています。医療機関にかかった際と同様に、領収書は必ずもらっておきましょう。

事後の施術内容の確認にも使えますので、施術内容の内容ごとに金額が細かく書かれた明細書ももらっておくとより望ましいですが、明細書の発行は有料の場合もあります。



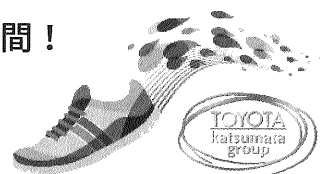
「マル勝ウォーク2023・春」おかげさまで無事終了いたしました。

期 間：令和5年5月16日（火）～令和5年5月31日（水）までの16日間!

参加人数：244名

総 歩 数：24,280,736歩

平均歩数：6,220歩/日



こころとからだの健康相談窓口

プライバシー厳守 相談料無料

☎ 0120-702-083

携帯・PHS OK



◆ 詳細は勝又健康保険組合のHPでご確認ください。

からだの相談 24時間 365日

こころの相談 平日 9:00～21:00
土曜 10:00～18:00