

知っておこう!「健康保険」のこと

新社会人として第一歩を踏み出した人をはじめ、現役で働いている皆さんは、自分の健康に自信を持っている人が多いかもしれません。しかし健康保険の仕組みや健康保険組合の役割を知っていると、病気やケガのときに役立ちます。

■健康保険とは

健康保険は、業務外で病気やけがをしたときや、休業、出産、死亡といった事態に備える公的な医療保険制度です。日本には地域や職域、年齢などに応じた公的な医療保険制度がありますが、いずれも加入者が支払う保険料を主な財源とし、必要な人が必要なときに、必要な医療を受けられるしくみが整えられています。

■健康保険組合の運営

保険料の徴収や保険給付などを行う運営主体を「保険者」といい、企業の健康保険の「保険者」には「健康保険組合」と「全国健康保険協会(協会けんぽ)」の2種類があります。「健康保険組合」は、企業が単独もしくは同種同業の企業などが集まって設立する法人で、健康保険法に基づいて設立され、健康保険組合ごとに独自の運営を行うことができます。会社(事業所)と従業員(被保険者)が負担する保険料を財源として事業が運営されています。

■健康保険証を受け取ったら

【表面】記載内容に誤りがないかをご確認ください。

※誤りや氏名の変更等がある場合は、必ず会社の人事担当部署まで届け出てください。

【裏面】「住所欄」「臓器提供意思表示欄」を記入してください。

※記入後に変更があった場合はご自身の訂正をお願いします。

■健康保険に加入する人

健康保険組合の適用事業所(会社)と雇用関係が生じたときに、従業員は「被保険者」となります。本人や会社(事業所)の意思に関係なく、すべての方が原則として強制的に被保険者になります。被保険者の資格は入社したその日から、会社(事業所)を退職する日、亡くなる日、または後期高齢者医療制度に加入する日まで継続されます。

■健康保険証について

勝又健保の健康保険証は1人1枚のカードとなっており、病気、ケガで診療を受けるときに健康保険証を提示すれば、医療費の一部を負担するだけで必要な医療が受けられます。

健康保険証は、健康保険に加入していることを示す身分証明書になりますので、大切に保管してください。他人に貸したり、不当な使用は、厳重に禁止されています。



●臓器移植に関するご質問・お問合せは——
公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069 (平日9:00~17:30)
<http://www.jotnw.or.jp>



○保険証を大切に退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
○必要になります。



接骨院・整骨院にかかるとき

ねんざや打撲の際、接骨院・整骨院を利用するケースもあると思います。しかし接骨院・整骨院は保険医療機関ではなく、施術を行う柔道整復師も医師では無いため、健康保険を利用できるのはごく限られた範囲に限られます。

1. 健康保険を使える範囲

健康保険の適用となるのは、外傷性が明らかな下記症例に限られます。
※内科的原因による疾患は含まれません。
※いずれの負傷も慢性的な状態に至っていないケースに限られます。
◆骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き医師の同意が必要です。
◆打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ等)

2. 健康保険が使えないケース

×日常生活からくる肩こり
×神経痛・リュウマチ・五十肩などによる痛み
×脳疾患後遺症などの慢性病
×医療機関で治療中のもの
×仕事や通勤途上の負傷

3. 柔道整復師にかかる施術料は「療養費」の扱いになります

接骨院・整骨院での施術料は、原則としていったん患者が全額を負担し、後日に健保組合に申請して7割分の還付を受ける「療養費」扱いになります。しかし、利便性が考慮された結果、都道府県との協定を結んでいる接骨院・整骨院では、療養費の支給申請を柔道整復師に委任する事が出来るようになり、保険医療機関と同様に、原則3割の自己負担で施術を受けられる仕組みになっています。委任をするには「柔道整復術療養費支給申請書」に自署が必要です。負傷原因や負傷部位、施術日数に間違いがないか必ず確認してください。(白紙委任には応じないでください)

4. 接骨院・整骨院で健康保険を使うときは以下の点に注意しましょう!

◆痛みの原因を正確に伝える

正確に原因を伝えて、健康保険が使えるかを相談しましょう。原因がはっきりしないときは、先に医師の診察を受けてください。また、交通事故などでの負傷の場合は勝又健康保険組合に連絡してください。



◆提出する書類は白紙で署名しない

健康保険を使う際は保険請求に使う「療養費支給申請書」に署名を求められます。白紙で署名せず、記載内容を確認してから署名してください。住所欄には郵便番号と電話番号の記入が必要です。

◆長期間かかる場合は医師の診察を

長期にわたって症状が改善しない場合は、医師の診察を受けましょう。内科的な病気が隠れていた場合、検査のできない接骨院・整骨院では発見が遅れてしまう可能性があります。



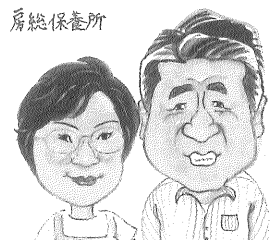
◆領収書を必ずもらう

整骨院・接骨院は、領収書の無料発行が義務づけられています。医療機関にかかった際と同様に、領収書は必ずもらっておきましょう。事後の施術内容の確認にも使えますので、施術内容の内容ごとに金額が細かく書かれた明細書ももらっておくとより望ましいですが、明細書の発行は有料の場合もあります。



ありがとう! 房総勝栄荘

房総保養所



平成4年9月、勝又本社で面接をしていただき、帰り際に「車は、何に乗っていますか?」の質問に「カローラの中古車に乗っています」と答えるとニコッとされ、そこで緊張が解けたのを思い出します。翌日より現場の仕事が始まり、毎日が真剣勝負でした。仕込み、メニュー作り、掃除、接待...余裕などありませんでした。特に夏は忙しく、毎朝5時から夜10時頃まで、体は疲れましたが精神面は充実しており、元気いっぱいでした。私たちが元気になった理由はお客様より元気をもらい、喜んでいただけたからです。

皆さん玄関を入るとニコニコと嬉しそうな顔をされます。さまざまな人生を歩まれ静養に来られると思うと、皆さんにとってはかけがえのない時なのです。不快な気持ちにさせてはいけないと心掛けました。ある夕やみ迫るプールで父母と子で遊ぶ姿に親子の強い絆を感じました。この仕事を選択できてよかったです。

経験のない私たちを励まして育ててくださった皆さんからの御恩は忘れません。先代オーナーの奥様には度々お葉書をいただき感謝したことも印象的です。

当時は中学・小学生の3人の子供を父母に預け、一心に働きました。おかげさまで子供たちも専門学校、大学へ進学することが

平成4年9月、勝又本社で面接をしていただき、帰り際に「車は、何に乗っていますか?」の質問に「カローラの中古車に乗っています」と答えるとニコッとされ、そこで緊張が解けたのを思い出します。翌日より現場の仕事が始まり、毎日が真剣勝負でした。仕込み、メニュー作り、掃除、接待...余裕などありませんでした。特に夏は忙しく、毎朝5時から夜10時頃まで、体は疲れましたが精神面は充実しており、元気いっぱいでした。私たちが元気になった理由はお客様より元気をもらい、喜んでいただけたからです。

28年5カ月の思い出

昭和52年より44年間皆さまにご利用いただいております房総勝栄荘が令和3年3月25日をもって閉鎖となりました。長きにわたり管理人として勤務した高橋夫妻からのメッセージを抜粋してご紹介いたします。

できました。5人の孫へもこれまでの経験を伝えていきます。勝又グループの皆さんに感謝をいたします。28年5ヵ月にわたり大変お世話になりました誠にありがとうございました。皆さまのご繁栄とご多幸をお祈り申し上げます。
【高橋尋之氏・高橋やつゑさん記】

優待券のお知らせ (1人各5枚まで)

▶優待券は勝又健保に電話でお申込みください ☎043-227-2125

※優待券はなくなり次第終了です。
※お電話の際は記号・保険証の番号をお聞きますのでご準備をお願いします。

■潮干狩り! (木更津市江川海岸)

利用期間 2021年3月28日~7月11日



入場料

潮干狩り入場料より
補助料金(大人750円、小人450円)を差し引いた金額(大人950円、小人400円)を潮干狩り場(第一料金所)にてお支払いください。

※大人(中学生以上)、小人(4歳以上小学生まで)
※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。(超過採貝料金1kgにつき900円)

