



①受けよう! 特定健診 40~74歳の 被扶養者 のあなたへ

**家庭内で大切な役割を果たす
あなたに受けてほしい理由**

自覚症状がほとんどなく進行する病気を早期に見つけるために、健診は欠かせません。健診を受けずにいて、もし病気になってしまったら?あなたとあなたの家族の生活は一変してしまうかもしれません。健診は、毎日忙しくしているあなたにこそ、ご自身やご家族のために受けてほしいのです。
☆対象の方には、事業所を通じて被保険者に「受診券」が入った封書を順次配布いたしております。

②見直そう! 生活習慣 特定保健指導

昨年度は、国が定める特定健診、特定保健指導の実施5ヵ年計画の最終年度でもあり、該当者多くの方に参加頂きありがとうございました

今回の健診結果では、前回に積極的支援で特定保健指導を受けた方(556人)の内、177名の方が対象外となりました。

【今年の特定保健指導の対象者】

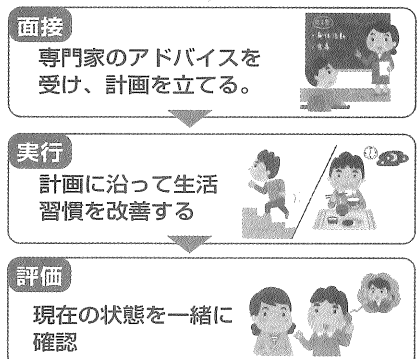
- ・29年度の特定健康診断で“新たに対象”になった方“全員”
- ・上記以外の対象者は“希望者”

対象の方には、順次ご案内しております。

対象となった方

特定保健指導を受ける
特定保健指導の対象となった方は、保健師などの専門家のサポートを受けながら、生活習慣を改善する特定保健指導を受けます。

特定保健指導の流れ(例)



株式会社社会保険出版社
「受けよう 特定健診」より
抜粋

③確かめよう! 健康を

人間ドック・脳ドック

年々、ご夫婦で一緒に人間ドックを受けられる方が増えています。今年もさそってみませんか。

平成30年度の人間ドック・脳ドックの料金と補助についてご案内します。

◇対象者

- ・人間ドック
40歳以上の被保険者又は扶養者
- ・脳ドック
40歳以上の被保険者

◇利用回数

年度内に人間ドックか脳ドックのいずれか1回を補助

◇健診機関

上記の健診機関(人間ドックは上記以外でも、健康保険組合連合会との契約があれば可能です)ので当組合までお問い合わせください。

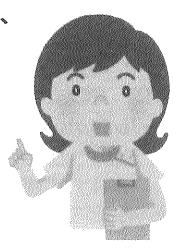
(◇補助金額32,400円(税込))

◇利用方法

- ・利用の際は、健診機関に当組合の「利用承認書」の提出が必要です。
- ・事前に病院に予約をし「利用申込書」を当組合に提出の上“承認”を受けてください。

今年も必ず受けましょう!

年1回の健診で体の状態を確認することは、
未来の健康を守り、病気の発症を未然に防ぎ安心にもつながります。



◎人間ドック(対象:40歳以上の被保険者及び被扶養者)

健診機関名	所在地	電話番号	日帰り料金(税込)	
			料金	本人負担
埼玉脳神経外科病院	鴻巣市上谷664-1	048-541-2800	38,880	6,480
川久保病院 健診センター	さいたま市浦和区東高砂町29-18	048-883-2253	41,040	8,640
大宮シテッククリニック	さいたま市大宮区桜木町1-7-5	048-645-1256	41,040	8,640
さいたま記念病院	さいたま市見沼区東宮下西196	048-686-3111	39,960	7,560
藤間病院 総合健診システム	熊谷市末広2-137	048-522-0600	39,960	7,560
戸田中央総合健康管理センター	戸田市上戸田2-32-20	048-442-1118	46,440	14,040
国際医療福祉大学 市川病院	市川市国府台6-1-14	047-375-1119	39,100	6,700
メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出1-1-25	047-709-3801	41,040	8,640
新浦安虎ノ門クリニック	浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	43,200	10,800
君津健康センター	君津市君津1	0439-55-6811	41,040	8,640
志津南クリニック	佐倉市上志津36-5	0434-62-6616	41,040	8,640
メディカルスクエア奏の杜	習志野市奏の杜2-1-1奏の杜フォルテ	047-406-5000	41,040	8,640
新八千代病院	八千代市米本2167	047488-3251	39,900	7,500
シンワ総合健診センター	八千代市米本2167-8	0120-01-8121	39,900	7,500
国保旭中央病院	旭市Iの1326	0479-63-8111	42,055	9,655
我孫子聖仁会病院	我孫子市柴崎1300	04-7181-1100	43,200	10,800
亀田健康管理センター	鴨川市東町929	04-7099-1115	48,600	16,200
聖隷佐倉市民病院 健診センター	佐倉市江原台2丁目36番2	043-486-0006	43,200	10,800
津田沼中央総合病院	習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	41,040	8,640
新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	43,200	10,800
千葉健康クリニック	千葉市稲毛区小仲台7-12-1	043-255-8434	37,800	5,400
最成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	41,040	8,640
みつわ台総合病院	千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	37,800	5,400
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000センタータワー	043-204-5511	43,200	10,800
ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町1-35	043-245-6051	41,040	8,640
井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811	39,960	7,560
千葉病院(地域医療推進機構)	千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228	38,880	6,480
ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区新港32-14	043-242-6131	39,960	7,560
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3テックガーデン	043-296-2321	48,600	16,200
船橋中央病院(地域医療推進機構)	船橋市海神6-13-10	047-433-5885	41,040	8,640
浅井病院	東金市家徳38-1	0475-58-1407	38,880	6,480
柏の葉健診クリニック	柏市若柴178-4-2	0120-900-277	39,900	7,500
柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	04-7167-4119	42,120	9,720
名戸ヶ谷病院	柏市名戸ヶ谷687-4	04-7166-6122	41,040	8,640
セントマーガレット病院	八千代市上高野450	047-485-5111	36,720	4,320
勝田台病院	八千代市勝田622-2	047-482-3020	32,400	0
山之内病院	茂原市町保3	0475-25-1131	39,960	7,560
キッコーマン総合病院	野田市宮崎100	0471-23-5910	42,120	9,720
フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	03-3478-3535	46,440	14,040
楠樹記念クリニック	新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル	03-3344-6666	42,984	10,584
三井記念病院 総合健診センター	千代田区神田和泉町1番地	03-5687-6331	54,000	21,600
汐留健診クリニック	港区浜松町1-17-10	03-3432-8888	42,120	9,720
筑波メディカルセンター	つくば市天久保1-2	029-856-3500	40,176	7,776
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-243-1111	41,040	8,640

◎脳ドック(対象:40歳以上の被保険者のみ)

みつわ台総合病院	千葉県 千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	37,800	5,400
三井記念病院	東京都 千代田区神田和泉町1番地	03-5687-6331	43,200	5,400
埼玉脳神経外科病院	埼玉県 鴻巣市上谷664-1	048-541-2800	34,560	2,160

○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう。○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう。医療費控除を受ける時必要になります。