

(千葉県内)

平成30年度生活習慣病・定期健診日程表

(埼玉県内)

Table of health check schedules for Chiba Prefecture, listing dates, times, venues, and participant counts.

Table of health check schedules for Saitama Prefecture, listing dates, times, venues, and participant counts.

平成30年度生活習慣病・定期健診日程表 (ネットトヨタ東部分)

Table of health check schedules for Nettoyota East, listing dates, times, venues, and participant counts.

Table with columns for date, time, venue, content, number of people, and notes.



保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう。保険給付支給通知書は大切に保管しましょう。医療費控除を受ける時必要になります。



1月10日(木)から定期健診・生活習慣病健診を開始。健診は、現在の健康状態を把握するための、とても有効な方法です。健診のいちばんの目的は、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、高脂血症といった生活習慣病を早期に発見することです。結果が要再検査のときは、必ずその指示にしたがってください。本年の巡回の定期健診及び生活習慣病健診(特定健診を含む)を左記、日程表のとおり実施します。(定期健診の千葉県内での日程は、後日勝又ニュースでお知らせします)被保険者は年一度の健診を必ず受けましょう。

特定保健指導の判定基準 (A) 腹部 男性85cm以上 女性90cm以上 (B) BMI 男性85cm未満 女性90cm未満 + BMI25以上. Includes criteria for blood pressure, lipids, and blood sugar.

勝又健保からのお知らせ ▶ 箱根保養所は諸事情により、しばらくの間ご利用を中止させていただきます。