

特定健診受診対象者の皆様へ

勝又健康保険組合

令和2年度の特定健診（ご家族）のご案内

平素は健康保険組合の事業にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年度も多くのご家族の皆様へ特定健診を受診して頂くため、関係書類をお送り致します。

令和元年度より、従来の受診券を利用した医療機関等での受診に加えて、全国巡回健診（株式会社あまの創健に委託）での受診も可能になっています。

近年、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の医療費割合が多くなり、死因割合の6割を占めその割合が年々上昇しています。生活習慣病予防の徹底、を図るため、生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)にターゲットを絞り特定健診を実施します。

下記の要領や同封資料の案内を参考に、お間違いのないよう受診してください。

記

I. 同封書類

- ① 年に1度の健康診断のご案内（全国巡回健診申込ハガキ付き）
- ② 令和2年度の特定健診（ご家族）のご案内（本紙）
- ③ 令和2年度特定健康診査受診券の配布について（水色）
- ④ 健康診断のご案内（冊子）
- ⑤ 目隠しシール

II. 受診対象者

◆実施年度中に40歳～74歳となる被扶養者（ご家族）の方

下記①～④に該当する方は、**対象外**となります。（水色の用紙を健保組合に返送してください）

- ① パート先や人間ドック等で特定健診を受けた方（「健診結果(写)」を健保組合に送ってください）
- ② 受診日に扶養から削除されている方
- ③ 妊産婦(妊娠中および当該年度中に出産された方)
- ④ 海外居住者、長期入院(6ヶ月以上の入院)、障害施設・介護施設入所、刑務所入所

III. 受診方法

◆詳細は裏面をご覧ください。

- ① 全国巡回健診の日程で受診（株式会社あまの創健）
- ② 各自治体で行われる集団健診の日程で受診（千葉県内のみ実施）
- ③ 希望する医療機関で受診（健保連と「集合契約A又はB」の契約がある医療機関等に限る）
- ④ パート勤務先の健康診断で受診（「健診結果(写)」を健保組合に送ってください）
- ⑤ 人間ドックを受診（医療機関によっては補助金の対象となります）

IV. 検査費用

◆健康保険組合が全額負担します。

- ① 特定健診実施機関として契約がない医療機関等で受診された場合は、**すべて自己負担**となります。
- ② 交通費は自己負担とさせていただきます。

受診方法の詳細

◆①～⑤のいずれか1つを選択してください。重複受診はできません。

特定健診の受診方法は5つあります。下記の「①全国巡回健診の日程で受診」は令和元年度より追加された受診方法です。**特徴は自己負担で「がん検診」**を受けることもできます。②③は従来の方法です。受診の際は特定健康診査受診券（水色）を利用します。④はパート先で受診された方です。⑤は人間ドックを受診される方で、健診項目に特定健診の項目も含まれています。④⑤で受診される方は、この封書の案内での受診は不要です。

① 全国巡回健診の日程で受診（株式会社あまの創健）

（12月までの予定ですが、新型コロナウイルス等の影響により日程変更する場合があります）

- ・同封した「健康診断のご案内（冊子）」を確認します。
- ・ご都合の良い日程、会場で健診を受ける事ができます。
- ・自己負担で、がん検診を受けることもできます。
- ・申込み方法は「健康診断のご案内（冊子）」で確認してください。

② 各自治体で行われる集団健診の日程で受診（千葉県内のみ実施）

- ・日程、会場は、勝又健保ホームページ等で確認できます。（5月下旬以降）
- ・集団方式の場合は予約の必要はありません。（一部必要あり）
- ・受診の際は「特定健康診査受診券」（水色）と、「健康保険証」をお持ちください。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 特定健康診査(特定健診)について → 健診場所・日程

→ 日程の最新情報（千葉県保険者協議会）

③ 希望する医療機関で受診

- ・申込み方法は、直接医療機関に電話で予約してください。
- ・予約の際には必ず「集合契約による特定健診を受診したい」と申し出てください。
（当健保では、集合契約A、Bどちらでも健診可能です）
- ・受診の際は、「特定健康診査受診券」（水色）と、「健康保険証」をお持ちください。
- ・医療機関をお探しの方は、
勝又健保ホームページから「特定健診等実施機関検索システム」へリンクがあります。
又は勝又健康保険組合（043-227-2125）へお問い合わせください。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 特定健康診査(特定健診)について → 健診場所・日程

→ 特定健診が受けられる医療機関の検索（特定健診等実施機関検索システム）

④ パート勤務先の健康診断で受診

- ・「健診結果（写）」を勝又健保に送って頂く事で特定健診を受診したことになります。

⑤ 人間ドックを受診

- ・人間ドックの受診に対しては、補助金を支給して利用を促進しております。
（詳細は、勝又健保ホームページ又はお電話でお問い合わせください。）
- ・勝又健保の補助金を利用されている場合は、特定健診を受診したことになります。

勝又健保ホームページ → 保健事業を活用する → 疾病予防 → 人間ドック

お問い合わせ先 : 勝又健康保険組合 043-227-2125