KATSUMATA HEALTH INSURANCE / AUTUMN 2026

Ver0.1

マル勝ウォーク 2026・秋

歩こう、秋。楽しもう、15日間！

11/11（水）START！ 11/25（水）まで

CHALLENGE / 目標

目標：期間中合計120,000歩
（一日平均8,000歩目安）

SPECIAL GIFT / 抽選プレゼント

達成者の中から抽選で20名にＱＵＯカードPay5,000円をプレゼント

参加対象者

1：勝又健康保険組合に加入の被保険者本人
2：スマートフォンアプリが利用可能な方
使用アプリ⇒企業向けヘルスケアアプリ「with LEAF」

◇期間中のウォーキング総歩数120,000歩以上と毎日ランダムに組まれる個人対戦の歩数勝率上位を目指しましょう。

※歩くことを習慣づけることにより、ストレス解消や気分転換にも役立ちます。また、継続することで心身の健康維持にもつながりますので、毎日のウォーキングで健康増進に役立てて下さい。

参加申込の流れ

❶ 勝又健保ＨＰ又は下記ＱＲコードから申し込み

※　過去に参加された方も再度お申込みが必要です！

URL：https://forms.gle/BDcoWyvhmAepSiGr8

申込期間：2026/10/24（土） ～ 11/3（火）



❷ 参加者情報を入力して送信

1.メールアドレス
2.社員番号
3.氏名
4.ニックネーム※
5.会社名
6.所属部署名

※ニックネームは日々の対戦相手の表示名及び当選者発表の際に勝又ニュースに掲載されます。

以前参加された方

開始までお待ちください

以前参加された方は専用アプリ「with LEAF」が起動して動けばＯＫ！

※Androidの方は歩数計測アプリGoogle Health(旧称Fitbit)との連携が必要です。(Google Fitは廃止しております)

Android連携手順

新規申込の方

❸ 申込完了メールを確認

〇事前準備の案内が健保から3～4日で届きますのでしばらくお待ちください。

これで申込は完了です。

★メールが届かない！

この場合、入力したメールアドレスが間違っていないか、又はスマホの受信設定を確認してからもう一度❶からやり直してください。

❹ 事前準備をして開始を待つ

届いたメールを確認してください。

①使用するアプリ「with LEAF」をダウンロードしてください。
②登録したメールアドレスとメール内のパスワードで「with LEAF」にログインして下さい。
③歩数計測アプリと連携してください。
⇒　iOS=「ヘルスケア」(標準アプリ)・Android=Google Health(旧称Fitbit)→D/L必要

お問い合わせ先 ： 勝又健康保険組合 ＜043-227-2125＞