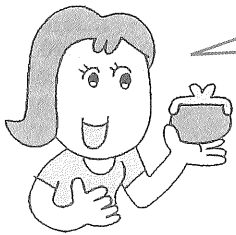


# いま飲んでいる薬をジェネリック医薬品に切り替えると…

## ✓ お薬代が安くなります！



生活習慣病や花粉症など、  
継続して服用している場合は、  
特に節約効果大！

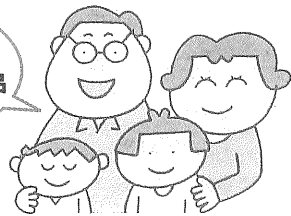
ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が過ぎた後に製造・販売される医薬品です。有効成分はもちろん、安全性も先発医薬品と同等ですが、開発コストが抑えられる分、低価格なのが特徴で、先発医薬品の5割程度、中にはそれ以上安くなる場合があります。

※実際の支払金額は、薬代の他に技術料や管理料等が加算されます。薬代の差額が少ない場合など、お支払い合計金額は変わらない、または高くなる場合もありますので、医師・薬剤師にお問い合わせの上、ご変更ください。

## ✓ 安定した医療保険制度を次世代まで維持し続けることにつながります！

いま、国がジェネリック医薬品の普及に取り組んでいるのは、年々増え続ける医療費の削減という大きく深刻な課題があるからです。お子さまの処方など、窓口負担額がなかったり少額だった場合でも医療費はかかっています（自治体や健保組合が負担しています）。

子供や孫の世代の福祉を守るためにも、積極的にジェネリック医薬品を使用しましょう！



## 長年服用している薬の場合など、切り替えることに不安がある方は…

### 「分割調剤」を試してみてもいいですか？

「分割調剤」は、まずお試し期間として短期間のみジェネリック医薬品に切り替え、お試し期間終了後、体調の変化等を確認し、問題がなかった場合に残りの期間分もジェネリック医薬品に切り替える方法です。もし不都合があれば、残りの期間は切り替え前の元のお薬（新薬）に戻せます。

まずは、医師・薬剤師に相談してみましょう!!



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう  
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう  
○医療費控除を受ける時  
必要になります。

### 「オーソライズドジェネリック」をご存知ですか？

オーソライズドジェネリック（AG）とは、添加物なども含め、先発医薬品と全く同じ成分のジェネリック医薬品です。先発医薬品メーカーが特許の使用権を与えることで、ジェネリック医薬品メーカーは、原薬や添加物、製造方法まで完全に同一にすることができます。

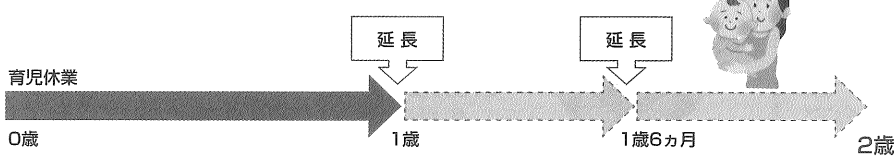
※すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

## お知らせ 就業規則が変わりました

保育園などに入れられない場合  
2歳まで育児休業が取れるようになりました！  
～平成29年10月1日から改正育児・介護休業法がスタート～

保育園などに入所できず、退職を余儀なくされる事態を防ぐため、育児・介護休業法が変わりました。また、さらに育児をしながら働く男女労働者が育児休業などを取得しやすい職場環境づくりを進めます。

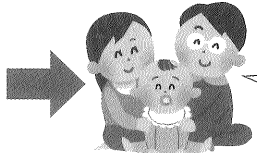
### 最長2歳まで育児休業の再延長が可能に



- 1歳6ヵ月以降も、保育園等に入れられないなどの場合には、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。
- 育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。（詳細はハローワークまで）



12月で1歳6ヵ月までの育休が終わるのに、申し込んだだけ入れる保育園がない。どうしよう…



比較的、保育園に入りやすい4月まで育休を取得できるね。

※詳細な内容については、厚生労働省ホームページでご確認ください。

## 健診結果に一喜一憂するより健康状態の推移のチェックが重要

健診連はこのほど、長年にわたる体重の増加が健康に重大な影響をもたらすと、興味深い調査結果を発表しました。これは15年度の特定健診受診者約340万人の健診データをもとに、肥満の人とそうでない人の「血圧」「脂質」「血糖」「肝機能」の検査値の分布状況をみたものです。

それによると、「20歳時の体重から10kg以上増えた」と答えた人（約109万人）のうち、全ての検査値が基準内にある「リスクなし」の人はわずか8.4%。

逆に体重の増加が10kg未満の人では「リスクなし」が26.5%と、約3倍の開きがあることが明らかになりました。

今年も健康診断の結果、がんや重大な疾病の見落としにつながり、いくら悔やんでも悔やみきれない結果を招くこともあるのです。

わが身の健康は自分だけのものではありません。家族や勤務先にも大きな影響を与えるほか、初期段階の治療に比べ、大変高額な医療費を費やす結果ともなり、医療保険者の財政にも大きな負担をもたらします。いま一度、健康診断や人間ドックを受ける重要性と意味を考えてみませんか。