

40~74歳の被扶養者のあなたへ 受けよう! 特定健診

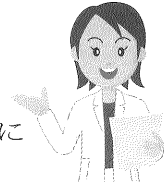


郵送されるご利用案内のイメージ



特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の予防と早期発見のための健康診査で、40~74歳のすべての被扶養者を対象に毎年行われています。今年も、受診券を利用する方法に加え、株式会社あまの創健に委託し「全国巡回健診」の日程でも受診可能になります。ご利用案内は、5月下旬から順次、対象者の皆様のご自宅へ郵送いたします。

見直そう! 生活習慣 特定保健指導



3人に1人が大幅に改善
昨年度の実績: 589人中196人が改善しました。

特定健診の結果で生活習慣病のリスクが高いが、生活習慣の改善によって予防が期待できる方を対象に保健指導が行われます。これを「特定保健指導」といいます。

今年の特定保健指導の対象者

- ・平成30年度の特定健診で「新たに特定保健指導の対象」になった方「全員」
 - ・上記以外の対象者は「希望者」
- 対象の方には、順次ご案内いたします。

特定保健指導の流れ(例)

面接
専門家のアドバイスを
受け、計画を立てる。

実行
計画に沿って生活
習慣を改善する

評価
現在の状態を
一緒に確認

健康を 確かめよう! 人間ドック・脳ドック

平成31年度の人間ドック、脳ドックの料金と補助についてご案内します。

◆健診機関の新規契約の紹介

- ・船橋みなとクリニック
基本料金は自己負担0円。
食事はありませんがQ.U.Oカード
2,000円進呈
- ・江東健診クリニック
最新の医療設備で、江東クリニック
タワー内にあります

◆対象者

- ・人間ドック
40歳以上の被保険者又は被扶養者
- ・脳ドック
40歳以上の被保険者のみ

◆利用回数

年度内に人間ドックか脳ドックのいずれか1回を補助

◆健診機関

右記の健診機関
人間ドックは右記以外でも、健康保険組合連合会との契約があれば可能ですので当組合までお問い合わせください。
補助金額は30,000円(税別)です。

◆利用方法

- ①希望する健診機関に予約する。
 - ②ドック利用申請書に記入し、人事課または当組合に提出する。
 - ③利用日当日「利用通知書」を健診機関に提出する。
- ※ドック利用申請書は勝又健保ホームページよりダウンロードできます。

◎人間ドック(対象:40歳以上の被保険者及び被扶養者)

| 健診機関名 | 所在地 | 電話番号 | 日帰り料金(税別) | |
|------------------|-------------------------------|--------------|-----------|--------|
| | | | 料金 | 本人負担 |
| 埼玉脳神経外科病院 | 埼玉県 鴻巣市上谷664-1 | 048-541-2800 | 36,000 | 6,000 |
| 川久保病院 健診センター | さいたま市浦和区東高砂町29-18 | 048-883-2253 | 38,000 | 8,000 |
| 大宮シテイククリニック | さいたま市大宮区桜木町1-7-5 | 048-645-1256 | 38,000 | 8,000 |
| さいたま記念病院 | さいたま市見沼区東宮下西196 | 048-686-3111 | 37,000 | 7,000 |
| 藤間病院 総合健診システム | 熊谷市末広2-137 | 048-522-0600 | 37,000 | 7,000 |
| 戸田中央総合健康管理センター | 戸田市上戸田2-32-20 | 048-442-1118 | 43,000 | 13,000 |
| 国際医療福祉大学 市川病院 | 千葉県 市川市国府台6-1-14 | 047-375-1119 | 36,204 | 6,204 |
| メディカルガーデン新浦安 | 浦安市日の出1-1-25 | 047-709-3801 | 38,000 | 8,000 |
| 新浦安虎ノ門クリニック | 浦安市日の出2-1-5 | 047-381-2088 | 40,000 | 10,000 |
| 君津健康センター | 君津市君津1 | 0439-55-6811 | 38,000 | 8,000 |
| 志津南クリニック | 佐倉市上志津36-5 | 0434-62-6616 | 38,000 | 8,000 |
| メディカルスクエア奏の杜 | 習志野市奏の杜2-1-1奏の杜フォルテ2階 | 047-406-5000 | 38,000 | 8,000 |
| 新八千代病院 | 八千代市米本2167 | 047-488-3251 | 36,944 | 6,944 |
| シンワ総合健診センター | 八千代市米本2167-8 | 0120-01-8121 | 36,944 | 6,944 |
| 国保旭中央病院 | 旭市4の1326 | 0479-63-8111 | 38,940 | 8,940 |
| 我孫子聖仁会病院 | 我孫子市柴崎1300 | 04-7181-1100 | 40,000 | 10,000 |
| 亀田健康管理センター | 鴨川市東町929 | 04-7099-1115 | 45,000 | 15,000 |
| 聖隷佐倉市民病院 健診センター | 佐倉市江原台2丁目36番2 | 043-486-0006 | 40,000 | 10,000 |
| 津田沼中央総合病院 | 習志野市谷津1-9-17 | 047-476-5134 | 38,000 | 8,000 |
| 新東京クリニック | 松戸市根本473-1 | 047-367-6670 | 40,000 | 10,000 |
| 最成病院ヘルスケアセンター | 千葉市花見川区柏井町800-1 | 043-257-8111 | 38,000 | 8,000 |
| みつわ台総合病院 | 千葉市若葉区若松町531-486 | 043-254-3201 | 35,000 | 5,000 |
| 千葉ロイヤルクリニック | 千葉市中央区新町1000センタービル8F | 043-204-5511 | 40,000 | 10,000 |
| ポーツスクエア柏戸クリニック | 千葉市中央区問屋町1-35 | 043-245-6051 | 38,000 | 8,000 |
| 井上記念病院 | 千葉市中央区新田町1-16 | 043-245-8811 | 37,000 | 7,000 |
| 千葉病院(地域医療推進機構) | 千葉市中央区仁戸名町682 | 043-261-2228 | 36,000 | 6,000 |
| ちば県民保健予防財団 | 千葉市美浜区新港32-14 | 043-242-6131 | 37,000 | 7,000 |
| 亀田総合病院附属暮張クリニック | 千葉市美浜区中瀬1-3 3/F 3F 3F CD-2CD2 | 043-296-2321 | 45,000 | 15,000 |
| 船橋中央病院(地域医療推進機構) | 船橋市海神6-13-10 | 047-433-5885 | 38,000 | 8,000 |
| 船橋みなとクリニック New! | 船橋市湊町2-8-9 | 047-433-5105 | 30,000 | 0 |
| 浅井病院 | 東金市家徳38-1 | 0475-58-1407 | 36,000 | 6,000 |
| 柏の葉健診クリニック | 柏市若葉178-4-2 K0IL4階401 | 0120-900-277 | 36,944 | 6,944 |
| 柏健診クリニック | 柏市柏4-5-22 | 04-7167-4119 | 39,000 | 9,000 |
| 名戸ヶ谷病院 | 柏市名戸ヶ谷687-4 | 04-7166-6122 | 38,000 | 8,000 |
| セントマーガレット病院 | 八千代市上高野450 | 047-485-5111 | 34,000 | 4,000 |
| 勝田台病院 | 八千代市勝田622-2 | 047-482-3020 | 30,000 | 0 |
| 山之内病院 | 茂原市町保3 | 0475-25-1131 | 37,000 | 7,000 |
| キッコマン総合病院 | 野田市宮崎100 | 0471-23-5910 | 39,000 | 9,000 |
| フェニックスメディカルクリニック | 東京都 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6 | 03-3478-3535 | 43,000 | 13,000 |
| 江東健診クリニック New! | 江東区亀戸6-41-10江東メディカルタワー | 0120-900-563 | 36,944 | 6,944 |
| 楠樹記念クリニック | 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2階 | 03-3344-6666 | 39,800 | 9,800 |
| 三井記念病院 総合健診センター | 千代田区神田和泉町1番地 | 03-5687-6331 | 50,000 | 20,000 |
| 汐留健診クリニック | 港区浜松町1-17-10 | 03-3432-8888 | 39,000 | 9,000 |
| 筑波メディカルセンター | 茨城県 つくば市天久保1-2 | 029-856-3500 | 37,200 | 7,200 |
| 茨城県メディカルセンター | 水戸市笠原町489 | 029-243-1111 | 38,000 | 8,000 |

◎脳ドック(対象:40歳以上の被保険者のみ)

| | | | | |
|-----------|----------------------|--------------|--------|--------|
| みつわ台総合病院 | 千葉県 千葉市若葉区若松町531-486 | 043-254-3201 | 35,000 | 5,000 |
| 三井記念病院 | 東京都 千代田区神田和泉町1番地 | 03-5687-6331 | 40,000 | 10,000 |
| 埼玉脳神経外科病院 | 埼玉県 鴻巣市上谷664-1 | 048-541-2800 | 32,000 | 2,000 |

○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう。○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう。