

2019年度版



経済産業省

日本健康会議

# 健康スコアリングレポートを公表

健康スコアリングレポートは2017年度のデータを基に、厚生労働省、日本健康会議、経済産業省が連携し、健保組合等(保険者)の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全国平均や業態平均と比較した場合の自組合の立ち位置を見える化したものであり、企業と健保組合が従業員等の疾病予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールとして提供されたものです。

## 特定健診・特定保健指導

単一	組合員数	76位 / 1,117組合
全組合員数	96位 / 1,372組合	

被保険者と被扶養者を含めた特定健診と特定保健指導の実施率は全国の単一健保組合1,117組合中“76位”となりまして。これは、組合員、事業所が疾病予防や健康に対する意識と行動力が高い事があらわされています。特定健診の実施率(図1)は、79.8%と全国平均並みで推移しており、特定保健指導の実施率(図2)では69.1%で全国では最上位クラスとなりました。

図1 特定健診の実施率

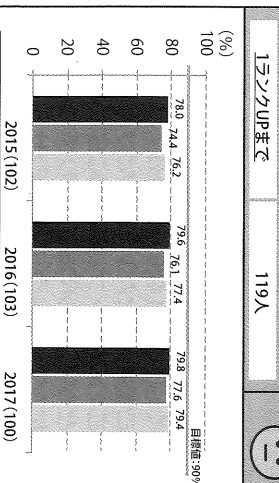
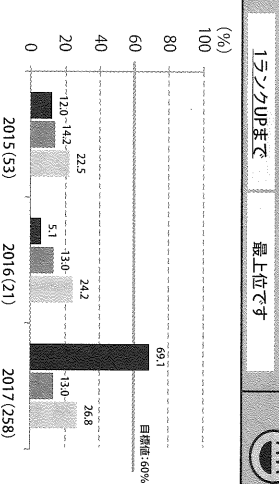


図2 特定保健指導の実施率



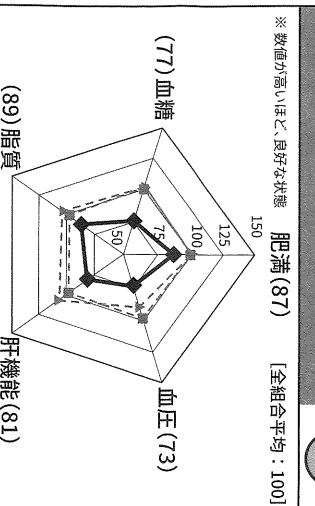
特定健診の実施率	2015	2016	2017
当組合	79.8%	79.6%	79.8%
業態平均	54.6位 / 1,106組合	59.0位 / 1,111組合	58.1位 / 1,118組合
単一組合平均	74.4%	76.1%	77.6%
業態平均	76.2%	77.4%	79.4%

特定保健指導の実施率	2015	2016	2017
当組合	12.0%	5.1%	69.1%
業態平均	59.0位 / 1,106組合	85.0位 / 1,110組合	66.0位 / 1,111組合
業態平均	14.2%	13.0%	13.0%
単一組合平均	22.5%	24.2%	26.8%

## 【当組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

生活習慣病“リスクがない人”の割合が少なく、5段階の評価では4つのリスクが最低ランクとなりました。特に血糖と血圧リスクがある人が多くいます。

### 健康状況

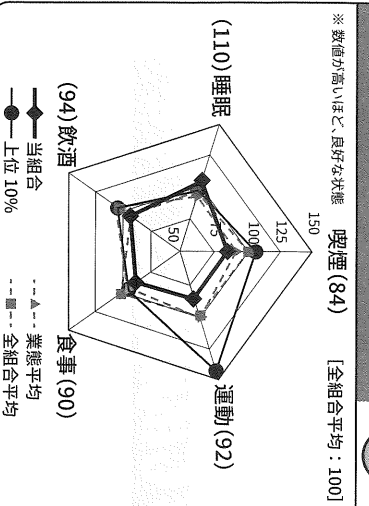


リスク	2015	2016	2017
肥満リスク	87	87	87
血圧リスク	73	73	73
肝機能リスク	81	81	81
脂質リスク	89	89	89
血糖リスク	77	77	77

## 【当組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

適正な生活習慣をしている人の割合が、3つのリスクで最低ランクに評価されました。特に喫煙習慣リスクが課題となっています。

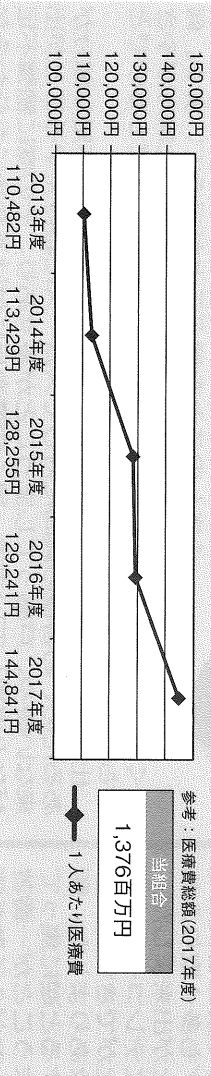
### 生活習慣



生活習慣	2015	2016	2017
喫煙習慣	84	84	84
運動習慣	92	92	92
食事習慣	90	90	90
飲酒習慣	94	94	94
睡眠習慣	110	110	110

## 【当組合の医療費の状況】1人あたり医療費の推移

一人当たりの医療費が毎年アップしています。特に2017年度は前年比1.2%UPしており、財政的にも非常に厳しい状況です。



## ～台風15号、19号で罹災証明を受けた皆様へ～

このたびの災害により被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。標記の災害により、内閣府は「災害救助法」の適用を決定しました。適用地域(市町村)に居住する世帯の組合員、被扶養者に係る「医療費の自己負担が免除」になります。(詳細は勝又健保のホームページ又は電話でお問い合わせください)  
【対象となる被災】  
・被保険者の居住していた住家の全半壊、全半壊、全流出の損害を受けた状態  
・被保険者が重傷な傷病を負った状態

# 健康年金



○保険証を大切に退職時には必ず返します  
○保険給付支給通知書は大切に保管します  
○医療費控除を受ける時

## 健保組合からのお知らせ

### ■ 保養所の定休日について

2020年(令和2年)						
1月						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印は保養所の定休日(原則として毎週木曜日は定休日)が  
印は繁忙期となり、ご利用できる方に制限  
※ 定休日は変更になる場合があります

### ■ 保養所の利用案内

房総勝栄荘  
台風15号の影響で休館しておりましたが  
11月1日利用分から再開いたします  
箱根保養所  
台風19号で建物は被害を免れましたが  
道路や観光施設に被害がありますので  
ご利用の際は、十分ご注意ください