

2月25日から 30歳未満を対象に定期健康診断が始まります!

千葉県内での本年度の巡回定期健康診断の日程をお知らせします。30歳未満の被保険者は必ず健診を受けてください。(埼玉県・東京都内は終了しました)

【検査項目】

身長、体重、BMI、腹囲、視力、血圧、尿検査(蛋白・糖・潜血)、聴力、胸部レントゲン、心電図、血液検査(赤血球数・ヘモグロビン等)(肝機能・中性脂肪・コレステロール・クレアチニン・血糖値)



令和2年度 定期健康診断日程表

Table with columns: 月日, 時間, 健診会場, 対象年齢, 受診対象勤務場所及び人数. Lists health checkup dates and locations across various wards in Chiba Prefecture.

Table with columns: 月日, 時間, 健診会場, 対象年齢, 受診対象勤務場所及び人数. Continuation of health checkup dates and locations across various wards in Chiba Prefecture.



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
○必要になります。

新規発行(再交付)の保険証には、個人識別番号が付与されます。

発行済みの保険証は、2桁番号がなくともそのまま使えます。

2021年3月から

2桁の番号を新たに追加

本人(被保険者) 令和〇年〇月〇日交付
△△△保険組合
被保険者証 記号1234 番号1234567 01
氏名 健保 花子
生年月日 平成元年3月31日生 性別 女
資格取得年月日 平成25年4月1日
発行機関所在地 千葉県千葉市〇〇〇〇
保険者番号 88888888
名称 △△△△保険組合

公告

健康保険法第47条第2号の規定により、当組合の前年9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額を次のとおり公告する。

2021年度(令和3年度)任意継続被保険者の上限標準報酬月額額は下記のとおりです。

(1)標準報酬月額

2020年9月30日における、当健康保険組合の全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額は、320,000円である。(平均額 326,750円)

(2)適用年月日

この標準報酬月額は、2022年3月31日まで適用する。

健康保険法は、任意継続被保険者の標準報酬月額について、資格喪失時の標準報酬月額によることとされていますが、高額の方には限度額を定めています。この限度額は、前年9月30日現在の当該健保組合の全被保険者の標準報酬月額を平均した額です。

したがって、退職時の標準報酬月額が320千円以上の方は320千円となり、320千円未満の方は、退職時の標準報酬月額となり。

なお、保険料は全額自己負担となります。また、介護保険の被保険者に該当する方は、健康保険料(一般保険料)と一緒に納めていただくこととなります。

一般保険料率 95/1000 介護保険料率 17/1000

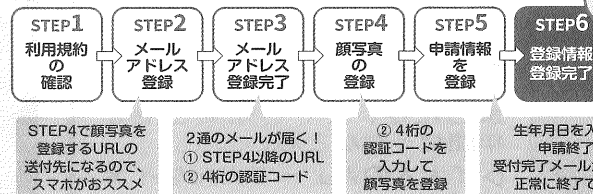
マイナンバーカード
もう持っていますか?

マイナンバーカードを取得するまでレポート!

マイナンバーカードは2021年3月から、健康保険証としても利用できる仕組みが導入されます。行政手続きや身分証明書以外に今後ますます暮らしを便利にするマイナンバーカードを実際に取得するまでをレポートします。

まずは交付申請!

今回はスマートフォンから申請をしました。パソコンや郵便でも申請できます。



社内の白い壁の前でスマホで撮影した写真を利用。自撮りが可なのは楽ですね。
事前に必要なものは「マイナンバー通知カード」と写真のみ

自撮りが苦手な人は! 街の証明写真機パターン!
通知カードを読み取る機能がある証明写真機では撮った写真を転送してくれ、そのまま申請できます。画面の表示に従って、操作するだけで面倒な入力などは一切ありません。明るいい照明できれいな写真をカードに利用できます!

市・区役所では2種類の暗証番号を設定するので事前に考えておきました。

あっという間にマイナンバーカードGET!

3週間後受け取りへ!(お住まいの自治体によって異なります)

居住地の市・区役所から交付通知書が到着。役所を訪れ受け取り。

交付通知書には受け取る場所や受け取りに必要なものが解りやすく記載されています。受け取りにはこの交付通知書やマイナンバー通知カード、運転免許証やパスポートなど本人確認書類が必要です。

- ※[2種類の暗証番号]
●署名用電子証明書: 英数字6文字以上16文字以下
●利用者証明用電子証明書: 数字4桁

ここからは保険証として使用するために...

マイナポータルへのインストール!

このままでは保険証として利用できませんので、マイナポータルAPをインストールしてマイナンバーカードとの紐づけ、保険証として利用できるようにする手続きをおこないます。



マイナポイント申請時に同時に申請することも可能です!
マイナポータル利用者登録をすると、行政サービスの検索や申請、届出がかんたんにできます。今後いろいろ機能が追加される予定もあります。

マイナンバーカードについて詳しくは、マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/> でご確認ください。

<トヨタ販売連合健康保険組合より提供>