

知っておこう! 「健康保険」のこと

新社会人として第一歩を踏み出した人をはじめ、現役で働いている皆さんは、自分の健康に自信を持っている人が多いかもしれませんが。しかし健康保険の仕組みや健康保険組合の役割を知っていると、病気やケガのときに役立ちます。

■健康保険とは

健康保険は、業務外で病気やけがをしたときや、休業、出産、死亡といった事態に備える公的な医療保険制度です。

日本には地域や職域、年齢などに応じた公的な医療保険制度がありますが、いずれも加入者が支払う保険料を主な財源とし、必要な人が必要なときに、必要な医療を受けられるしくみが整えられています。

■健康保険組合の運営

保険料の徴収や保険給付などを行う運営主体を「保険者」といい、企業の健康保険の「保険者」には「健康保険組合」と「全国健康保険協会(協会けんぽ)」の2種類があります。

「健康保険組合」は、企業が単独もしくは同種同業の企業などが集まって設立する公法人体で、健康保険法に基づいて設立され、健康保険組合ごとに独自の運営を行うことができます。会社(事業所)と従業員(被保険者)が負担する保険料を財源として事業が運営されています。

■健康保険に加入する人

健康保険組合の適用事業所(会社)と雇用関係が生じたときに、従業員は「被保険者」となります。本人や会社(事業所)の意思に関係なく、すべての方が原則として強制的に被保険者になります。被保険者の資格は入社したその日から、会社(事業所)を退職する日、亡くなる日、または後期高齢者医療制度に加入する日まで継続されます。

■健康保険証について

勝又健保の健康保険証は1人1枚のカード証となっており、病気、ケガで診療を受けるときに健康保険証を提示すれば、医療費の一部を負担するだけで必要な医療が受けられます。健康保険証は、健康保険に加入していることを示す身分証明書になりますので、大切に保管してください。他人に貸したり、不当な使用は、厳重に禁止されています。



■アニメ動画「健保劇場『健と保。』公開のお知らせ

健康保険連合会では、主に若年層に対して健康保険制度への理解を深めて貰うためのアニメ動画を健保連公式Twitterで公開します。真面目でしっかり者の兄(健)と楽観的でマイペースな弟(保)とのコミカルな会話を通じて健康保険制度について理解を深めていく劇です。

・出演声優 梶 裕貴さん/山下大輝さん

- ・動画の内容
- 第1回「健康保険」
- 第2回「保険料」
- 第3回「窓口負担」
- 第4回「高額療養費」
- 第5回「健康診断」
- 第6回「かかりつけ医」
- 第7回「オンライン診療」
- 第8回「健保財政」



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時
○必要になります。

接骨院・整骨院にかかるとき

ねんざや打撲の際、接骨院・整骨院を利用するケースもあると思います。しかし接骨院・整骨院は保険医療機関ではなく、施術を行う柔道整復師も医師では無いため、健康保険を利用できるのはごく限られた範囲に限られます。

1. 健康保険を使える範囲

健康保険の適用となるのは、外傷性が明らかな下記症例に限られます。

- ※内科的原因による疾患は含まれません。
- ※いずれの負傷も慢性的な状態に至っていないケースに限られます。
- ◆骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き医師の同意が必要です。
- ◆打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ等)

2. 健康保険が使えないケース

- ×日常生活からくる肩こり
- ×スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- ×神経痛・リュウマチ・五十肩などによる痛み
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×医療機関で治療中のもの
- ×仕事や通勤途上の負傷

3. 柔道整復師にかかる施術料は「療養費」の扱いになります

接骨院・整骨院での施術料は、原則としていったん患者が全額を負担し、後日に健保組合に申請して7割分の還付を受ける「療養費」扱いになります。しかし、利便性が考慮された結果、都道府県との協定を結んでいる接骨院・整骨院では、療養費の支給申請を柔道整復師に委任する事が出来るようになり、保険医療機関と同様に、原則3割の自己負担で施術を受けられる仕組みになっています。委任をするには「柔道整復師療養費支給申請書」に自署が必要です。負傷原因や負傷部位、施術日数に間違いがないか必ず確認してください。(白紙委任には応じないでください)

4. 接骨院・整骨院で健康保険を使うときは以下の点に注意しましょう!

◆痛みの原因を正確に伝える

正確に原因を伝えて、健康保険が使えるかを相談しましょう。原因がはっきりしないときは、先に医師の診察を受けてください。また、交通事故などでの負傷の場合は勝又健康保険組合に連絡してください。



◆提出する書類は白紙で署名しない

健康保険を使う際は保険請求に使う「療養費支給申請書」に署名を求められます。白紙で署名せず、記載内容を確認してから署名してください。住所欄には郵便番号と電話番号の記入が必要です。

◆長期間かかる場合は医師の診察を

長期にわたって症状が改善しない場合は、医師の診察を受けましょう。内科的な病気が隠れていた場合、検査のできない接骨院・整骨院では発見が遅れてしまう可能性があります。



◆領収書を必ずもらう

接骨院・整骨院は、領収書の無料発行が義務づけられています。医療機関にかかった際と同様に、領収書は必ずもらっておきましょう。事後の施術内容の確認にも使えますので、施術内容の内容ごとに金額が細かく書かれた明細書ももらっておくとより望ましいですが、明細書の発行は有料の場合もあります。



優待券のお知らせ (1人各5枚まで)

新型コロナ感染予防をしっかりと楽しい思い出にしましょう

※優待券は勝又健保に電話でお申込みください(☎043-227-2125)
※優待券はなくなり次第終了です。
※お電話の際は保険証の記号・番号をお聞きしますので準備をお願いします。

■鴨川シーワールド 利用期間 ~2023年5月31日



鴨川シーワールド入園料の特別割引料金表

区分	一般料金	窓口支払料金 (協会発行の割引券使用)
大人 高校生以上	3,000円	2,000円
小人 小学生・中学生	1,800円	1,000円
幼児 4歳以上小学生未満	1,200円	500円
シニア 60歳以上	2,400円	1,900円

お問い合わせ先

◇営業時間 9:00~17:00(日にちによって異なる為、要問合わせ)
※チケット販売は、開館の1時間前で終了となります。

◇休館日 詳しくは、直接お問い合わせください。



JR安房鴨川駅西口より 無料送迎バス約10分(シーワールドホテル経由) 〒296-0041 千葉県鴨川市東町1464-18 TEL 04-7093-4803 https://www.kamogawa-seaworld.jp/



■潮干狩り!(木更津市江川海岸) 利用期間 ~2022年7月18日

入場料 潮干狩り入場料より補助料金を差し引いた金額(大人950円、小人400円)を潮干狩り場(第一料金所3番窓口)にてお支払いください。

※大人(中学生以上)、小人(4歳以上小学生まで)
※大人2kg、小人1kg以上の採貝は、超過扱いとなり自己負担となります。(超過採貝料金1kgにつき900円)

木更津市 潮干狩り 江川海岸

令和4年 3月 19日 土曜日

7月 18日 祝・日曜日

