

参加者募集!!

マル勝ウォーク2022



みんなで楽しくあるきませんか?

勝又グループ社員の皆さまの健康増進のため運動機会を増やす取り組みや、社員のコミュニケーション活性化等に最適な福利厚生ソリューションとして、今回スマホアプリを使った「マル勝ウォーク2022」を勝又グループ全体で開催します。

これまでトライアルとして勝又自動車本社屋で昨秋より「ASICS WORLD EKIDEN 2021」、「あるくとウォーク2021」、「1Day3000」という社外イベントに参加しました。そして今年7月開催した「ウォーキングトライ千葉」は初の企業対抗のウォーキングイベントでグループ各社の総務・人事担当者の皆様にもご協力いただき、ノウハウを構築しました。



～ 参加者のコメントより ～

- 生活している中で、歩数については興味がなかったが、このイベントで自分が如何に歩いていないか分かった!
- ウォーキング用にシューズを新調した上司の熱意が伝わった
- 個人の対戦(歩数競争)があったのが面白かった!
- 日頃からウォーキングや身体を動かしている人が多いと感じた
- 課内のコミュニケーションがあった! デュエル*が組まれた時、相手を意識していつもより多く歩いた!
- 最初は乗り気ではなかったけど、家族と一緒に歩いて協力してくれて嬉しかった!

*デュエル：アプリ内で毎日ランダムに対戦相手が生まれ歩数を競う



○保険証を大切に、退職時には必ず返しましょう
○保険給付支給通知書は大切に保管しましょう
○医療費控除を受ける時必要になります。

★隣に座っている方、同じ店舗の方などにお声掛けいただき「マル勝ウォーク2022」に是非ともご参加ください!

イベント開催期間：14日間
2022/11/11(金)～11/24(木)

◇参加費は無料!(勝又健康保険組合が全額負担)
◇期間中のウォーキング総歩数112,000歩以上(1日平均8,000歩以上)と毎日ランダムに組まれる個人対戦の歩数勝率上位を目指しましょう。

☆ 対象者 ☆

- 勝又健康保険組合に加入の被保険者です
- スマートフォンアプリが利用可能な方

〈使用アプリ〉
企業向けヘルスケアアプリ [with LEAF]

☆ 参加申し込みの流れ ☆

- WEBにてお申込みください
HPまたは二次元コードよりお申込みください
URL: <https://forms.gle/V5LGgmGACAFRbinH6>
〈申込期間：2022/10/25(金)～11/9(水)〉
- 参加申込フォームに入力してください
入力内容をご確認のうえ、「送信」ボタンを押してください
- マル勝ウォーク参加申込フォームよりメールが届きます。これで申込は完了です。次の案内が届くまで、しばらくお待ちください。

※ メールが届かない～チェックポイント～
・入力メールアドレスやドメイン
・メールの受信設定
上記を確認後①からお申し込みください。

お問い合わせ先： 勝又健康保険組合 (043-227-2125)

勝又健康保険組合にご加入の皆さまへ スポーツクラブ ルネサンス法人利用のご案内



ルネサンススポーツクラブ利用者の声

～ レンタリース千葉 浦安やなぎ通り店 庄司 晋平さんに伺ってみました ～

▽ルネサンスに入会されたのはいつですか
2021年9月

▽入会のきっかけを教えてください
1人暮らしを始める際友人に誘われ入会しました。

▽どのくらいの頻度で通われていますか
入会当初トレーナーさんに教わったメニューを1時間ほどかけています。多いときは週1程度で利用しています。

▽続けて心や体に変化はありましたか?

筋肉がついたのか体重が落ちた原因が不明だが、身体が軽くなった気がします。

▽食事の質や摂りかたは変わりましたか?
毎日お酒を飲んでいたらトレーナーからのアドバイスもありトレーニング後にアルコールを摂取すると筋肉になりにくいと教わり、トレーニング後のアルコールを摂取しなくなった。

▽仲間は出来ましたか?
友人と行くか一人で音楽を聴きながらトレーニングしています。友人などを勧誘してトレーニング仲間は増えました。

▽皆さんにひと言お願いいたします。
大人になると汗を流すことも減ってきていると思いますが、ルネサンスでは店舗によってサウナや水風呂もあり、いい休日になると思います!

只今、法人入会キャンペーン実施中!

Monthlyコーポレート会員	1Dayコーポレート会員
▶月会費2か月分0円	▶レンタル用品当日入会0円
▶レンタル用品最大2か月間0円	※通常1,760円/回(税込)
※通常3,740円/月(税込)	タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
※特典は、新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用となります。	※特典は、新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用となります。
また、8か月以上、Monthlyコーポレート会員で継続の方に限り、8か月以内に契約変更や退会の場合、解約手数料5,500円(税込)をお支払いいただきます。	※レンタル用品のお取扱いがない店舗もございます。
※レンタル用品のお取扱いがない店舗もございます。	

法人会員でご入会いただくと 全国の店舗をお得にご利用いただけます。